**بسمه تعالی**

****

**دفترچه ثبت فعالیت کارآموزی تغذیه بالینی در بیمارستان**

**دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه (ورودی )**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نام و نام خانوادگی دانشجو | شماره دانشجویی/ ورودی | تاریخ شروع کارآموزی | تاریخ پایان کارآموزی |
|  |  |  |  |
| امضاء استاد مربوطه: |

این دفترچه در طی دوره کارآموزی تکمیل و در پایان کارآموزی به استاد مسئول کارآموزی تحویل گردد.

دانشجوی گرامی

ضمن خوش آمدگویی ورود شما به دوره کارآموزی تغذیه در بیمارستان، در دفترچه حاضر خلاصه ای از برنامه کارآموزی تغذیه در بیمارستان شامل معرفی کلی دوره کارآموزی، اهداف آموزشی دوره، قوانین و مقررات، انتظارات از شما و شرح وظایف فعالیت های علمی و عملی شما ارائه شده است. این مجموعه تهیه و در اختیار شما قرار گرفته است تا فعالیت های شما به طور مستمر ثبت و زیر نظر مربیان و اساتید مربوطه ارزیابی گردد و در نهایت با مشخص شدن کاستی ها برای رفع آن ها برنامه ریزی شود. از شما دانشجوی گرامی انتظار می رود ضمن ثبت اطلاعات در حفظ آن کوشا بوده تا این مجموعه بتواند به عنوان ابزاری جهت ارزیابی علمی و عملی شما مورد استفاده قرار گیرد.

**تعریف Log Book:** Log Book ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزشیابی آموزش دوره کارآموزی می باشد.

**چگونگی تکمیل Log Book:** دانشجو موظف است آموزش ها و فعالیت های صورت گرفته در واحدهای (بخش ها) مختلف مرتبط با دوره کارآموزی (به همراه مستندات، تصاویر و گزارش کارهای مربوطه) را مطابق فرمت ارائه شده، تکمیل نماید و در پایان هر واحد/بخش به استاد مربوطه تحویل دهد.

* فرم حضور و غیاب به صورت روزانه توسط مربی مربوطه تکمیل و مهر و امضاء می گردد و در پایان دوره کارآموزی به استاد مربوطه تحویل داده می شود.
* فرم مربوط به ارزشیابی دانشجو در پایان دوره هر واحد/بخش توسط مربی مربوطه تکمیل و پس از امضاء و مهر به استاد مربوطه تحویل داده می شود.

**مقدمه:**

دوره کارآموزی عرصه (تغذیه در بیمارستان) با هدف ارتقا سطح علمی - کاربردی دانشجویان در نظر گرفته شده است و دانشجو در طول دوره کارآموزی در زمینه های مختلف آموزشی، پژوهشی و عملی تجربیات گوناگونی را کسب خواهد کرد.

دوره کارآموزی تغذیه در بیمارستان برای کارشناسی پيوسته علوم تغذیه به ارزش 10 واحد و پس از گذرانيدن واحدهای تخصصی ارائه می گردد که شامل کارآموزی در بخش های زیر می باشد:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نام واحد کارآموزی** | **تعداد واحد** | **تعداد ساعات** |
| مدیریت بخش خدمات غذایی بیمارستان | 1 واحد | 51 ساعت |
| بخش انکولوژی | 1 واحد | 51 ساعت |
| بخش بیماری های کودکان | 1 واحد | 51 ساعت |
| مشاوره بیماران سرپایی | 1 واحد | 51 ساعت |
| بخش گوارش، کبد و پانکراس | 1 واحد | 51 ساعت |
| بخش قلب و عروق و CCU | 1 واحد | 51 ساعت |
| بخش دیابت و غدد درون ریز | 1 واحد | 51 ساعت |
| بخش جراحی و ICU | 1 واحد | 51 ساعت |
| بخش کلیه | 1 واحد | 51 ساعت |
| کلینیک ویژه جانبازان و معلولان | 1 واحد | 51 ساعت |

**اهداف کلی دوره کارآموزی تغذیه در بیمارستان:**

* آشنايي دانشجويان با نحوه پرونده خواني بيماران بستري
* آشنايي دانشجويان با تظاهرات باليني و آزمايشگاهي بيماريهاي رايج
* آشنايي با شيوه ثبت اطلاعات لازم مرتبط با تغذيه مطابق الگوي SOAP
* آشنايي دانشجويان با تغذيه درماني بيماريها و اصول صحيح پايش درمان
* پايان دوره آموزشي دانشجو بايد:
* علائم و نشانه هاي باليني و آزمايشگاهي بيماري ها را در ارتباط با تغذيه بشناسد.
* پرونده بيماران را به راحتي بخواند و اطلاعات لازم مرتبط با تغذيه را مطابق الگوی SOAP ثبت نمايد.
* تست هاي آزمايشگاهي مرتبط با تغذيه بيمار را تفسير كند.
* واژگان اختصاري كاربردي هر بيماري را بداند.
* وضعيت تغذيه اي بيماران را ارزيابي و پايش كند.
* تغذيه درماني بيماري هاي رايج را بداند و بتواند يك رژيم غذايي مناسب براي بيمار تنظيم نمايد.
* در مورد نحوه ارائه مراقبت هاي تغذيه اي به بيمار مهارت لازم را كسب كند.
* در مورد نحوه ارائه تغذيه تكميلي و مشاوره تغذيه اي به بيمار و كادر پزشكي مهارت لازم را كسب كند.

**شرح وظایف و انتظارات از دانشجو در دوره کارآموزي:**

* حضور منظم در واحدهای مختلف کارآموزی مطابق برنامه زمانی ارائه شده
* حضور و مشارکت فعال در طول دوره کارآموزی شامل مشارکت فعال در محیط کارآموزی، بحث ها، فعالیت ها و ارائه های کلاسی
* انجام اودیت بیمارستانی با راهنمایی استاد راهنما و ارائه آن بصورت شفاهی در پایان دوره کارآموزی
* بازدید انفرادي از واحدهاي زیر مجموعه مراکز درماني باید با هماهنگي مسئولین مرکز باشد.
* رعایت تناسب در نحوه پوشش مطابق شئونات اسلامي و شغلي. رعایت وضعیت ظاهري مناسب (لباس و کفش ، آرایش صورت، مو، ناخن و ...) همانند دانشکده الزامي است.
* پوشیدن یونیفرم سفید و رعایت پروتوکل های بهداشتی الزامي است.
* رعایت حقوق مراجعین و کارکنان شاغل در بیمارستان و کلینیک ها
* رعایت قوانین و مقررات و احترام در ارتباط با ارباب رجوع و همکاران
* هماهنگي کلیه امور با مربی یا رابط آموزشي یا سرپرست مرکز
* بیان مسائل یا سو تفاهم با کارکنان یا مراجعین در کمال آرامش و در محیطي مناسب با حضور مربی یا رابط آموزشی یا سرپرست مرکز
* هماهنگي و تعامل با مسئولین مراکز درماني به منظور دستیابي به اهداف کارآموزي
* رعایت دقت و نظم در نگهداري استفاده از زونکن، پرونده و هر وسیله دیگر در محیط کار و بازگرداندن آن به محل اصلي پس از استفاده
* به همراه داشتن لاگ بوک و تکمیل بموقع آن مطابق فرمت ارائه شده
* تهیه گزارش کارآموزي مطابق فرمت ارائه شده (ارائه گزارش کار در پایان کارآموزی هر بخش به صورت مجزا، تهيه گزارش به فرمت WORD جهت ارسال به استاد مربوطه) و تحویل بموقع آن به استاد مربوطه
* گزارش کامل از انجام مشاوره کامل تغذیه و رژیم درمانی برای حداقل 4 بیمار مختلف در هر بخش بالینی و درمانی مطابق فرمت ارائه شده
* در پایان دوره کارآموزی دانشجو موظف است آموزش ها و فعالیت های صورت گرفته را به همراه مستندات و تصاویر بصورت شفاهی و حضوری نیز ارائه دهد.
* در پایان دوره کارآموزی دانشجو موظف است آموزش ها و فعالیت های صورت گرفته را به همراه مستندات نیز ارائه دهد.

نحوه ارزشیابی دانشجویان در دوره کارآموزی تغذیه در بیمارستان:

|  |
| --- |
| نمره کل از 20 نمره |
| حضور منظم دانشجو و رعایت قوانین در محیط کارآموزی: 10% |
| مشارکت فعال و عملکرد دانشجو در پرسش و پاسخ، بحث ها و فعالیت ها: 20% |
| ارائه به موقع و تکمیل صحیح لاگ بوک های مربوط به بخش ها: 30% |
| آزمون عملی پایان ترم دانشجو: 40% |

**جدول اهداف آموزشی کارآموزی بخش مدیریت بخش غذایی بیمارستان**

|  |
| --- |
| **هدف کلی درس** |
| دانشجو بتواند در مدیریت سیستم خدمات غذادهی گروهی مهارت کسب کند. |
| **اهداف مهارتی** |
| * با حضور در کلاس های آموزشی، نیاز های کلی بیماران، پرسنل و مشکلات سرویس دهی در این بخش، تنظیم بودجه بیمارستانی و تعیین ارزش غذایی و مقایسه آن با استاندارد را شرح دهد.
 |
| * از مراکز غذادهی گروهی بهداشتی- درمانی (بیمارستان های وابسته به دانشگاه) همراه مربی خود بازدید به عمل آورده و تشکیلات و سیستم خدماتی و نوع فعالیت های آن را مشاهده و ثبت کند.
 |
| * اطلاعات مربوط به مدیریت خدماتی و غذادهی (منو، امکانات و تجهیزات، پرسنل، انبار، فرآیند و توزیع، هزینه غذا) را زیر نظر مربی خود جمع آوری و ارزیابی نماید.
 |
| * شرایط موجود مرکز را با استاندارد های ملی و بین المللی مقایسه کند.
 |
| * یک الگوی غذایی مناسب را با توجه به تعداد پرسنل و بیماران بیمارستان و هزینه غذایی آن تنظیم و گزارش نماید.
 |

**جدول اهداف آموزشی کارآموزی بخش بیماری های کودکان**

|  |
| --- |
| **هدف کلی درس** |
| دانشجو در مشاوره تغذیه و تهیه رژیم برای اطفال سرپایی کسب مهارت نماید. |
| **اهداف مهارتی** |
| * با به کارگیری اصول مشاوره و ارتباط با مراجعین، مصاحبه و اطلاعات لازم را کسب کند.
 |
| * پرسشنامه انفرادی و پرونده تغذیه ای مراجعین را تنظیم و تشکیل دهد.
 |
| * اطلاعات مربوط به خصوصیات فردی، تن سنجی، بیوشیمیایی، مشکلات وابسته به تغذیه، سوابق پزشکی و نوع درمان را ثبت نماید.
 |
| * الگوی مصرف را با روش های مختلف (تاریخچه مصرف، ثبت سه روز، هفت روز مصرف، بسامد خوراک و در صورت امکان با استفاده از نرم افزار) ارزیابی کند.
 |
| * با بررسی نیازها، سطح آگاهی و رفتار تغذیه ای، اهداف برنامه مراقبت تغذیه ای مراجعین را تهیه کند.
 |
| * توصیه های غذایی را آموزش دهد.
 |

**جدول اهداف آموزشی کارآموزی مشاوره بیماران سرپایی**

|  |
| --- |
| **هدف کلی درس** |
| دانشجو بتواند در مشاوره تغذیه و تهیه رژیم برای مراجعه کنندگان سرپایی در کلینیک ها و بیمارستان ها مهارت کسب کند. |
| **اهداف مهارتی** |
| * با به کارگیری اصول مشاوره و ارتباط با مراجعین، مصاحبه نموده و اطلاعات لازم را جمع آوری کند.
 |
| * پرونده تغذیه ای مراجعین را تنظیم و تشکیل دهد.
 |
| * اطلاعات مربوط به تن سنجی، بیوشیمیایی، مشکلات وابسته به تغذیه، سوابق پزشکی و نوع درمان را ثبت و ارزیابی نماید.
 |
| * الگوی مصرف را با روش های مختلف (تاریخچه مصرف، ثبت سه روز، هفت روز مصرف، بسامد خوراک و در صورت امکان با استفاده از نرم افزار) ارزیابی کند.
 |
| * با بررسی نیازها، سطح آگاهی و رفتار تغذیه ای، اهداف برنامه مراقبت تغذیه ای مراجعین را تعیین و برنامه غذایی مناسب را تنظیم کند.
 |
| * توصیه های غذایی را آموزش دهد.
* برنامه پیگیری مراجعین را تنظیم کند.
 |

**جدول اهداف آموزشی کارآموزی بخش گوارش، کبد و پانکراس**

|  |
| --- |
| **هدف کلی درس** |
| در پایان این درس دانشجو قادر خواهد بود با تیم درمان در بخش داخلی ارتباط برقرار نموده و رژیم درمانی بیمار را تنظیم و پیگیری نماید. |
| **اهداف مهارتی** |
| * نیازهای تغذیه ای و وضع بیمار را با مراجعه و مصاحبه با او و بستگانش و پزشک ارزیابی نموده و با غربالگری اولیه بتواند بیماران در معرض خطر را زیر نظر مربی شناسایی نماید.
* یک برنامه مراقبت تغذیه ای بر اساس سوابق اخیر تغذیه ای، داده های تن سنجی، بالینی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی تنظیم نماید. با پزشک درمورد نیاز بیمار به استفاده از یک روش ویژه تغذیه ای (تغذیه با لوله، تغذیه وریدی) مشورت نماید.
 |
| * داده های مربوط به ارزیابی وضع تغذیه و برنامه مراقبت تغذیه ای را در پرونده بیمار ثبت نماید.
* پیشرفت تغذیه ای بیمار را با کنترل کمی و کیفی غذای دریافتی، روش ویژه تغذیه ای، داده های بیوشیمیایی، بالینی و تن سنجی پایش نماید.
* جهت اطلاع و هماهنگی با تیم درمانی، گزارشی از پیشرفت کار خود (SOAP)، تهیه کرده و در پرونده پزشکی بیمار قرار دهد.
* در صورت لزوم دستورات غذایی خود را به شکل مدون در اختیار بیمار قرار دهد. ارتباط رژیم درمانی حاصل با بیماری را برای بیمار روشن سازد و چگونگی پیروی از رژیم غذایی را برای او و بستگانش به هنگام ترخیص از بیمارستان توضیح دهد.
 |

**جدول اهداف آموزشی کارآموزی بخش قلب، عروق و CCU**

|  |
| --- |
| **هدف کلی درس** |
| انتظار می رود که در پایان این درس دانشجو بتواند وضعیت تغذیه ای بیمار بستری در بخش قلب و عروق را ارزیابی نموده و رژیم درمانی مناسب را برای او تنظیم، آموزش و پیگیری نماید. |
| **اهداف مهارتی** |
| * با مسئولین و پرسنل و بیمار ارتباط برقرار کند.
* تاریخچه و اطلاعات لازم را از پرونده بیمار استخراج کند.
* کفایت تغذیه ای بیمار را تفسیر نموده و امتیاز دهد.
* میزان نیاز مواد مغذی بیمار را برحسب شرایط موجود محاسبه کند.
* رژیم درمانی مناسبی را برای بیمار تنظیم نموده و توصیه های تغذیه ای را برای بیمار شرح دهد.
* اطلاعات را در پرونده بیمار درج نماید و نحوه پیگیری و مراجعات بعدی را تدوین کند.
 |

**جدول اهداف آموزشی کارآموزی بخش دیابت و غدد درون ریز**

|  |
| --- |
| **هدف کلی درس** |
| دانشجو با گذراندن این واحد قادر خواهد بود در مورد تعیین وضعیت تغذیه ای بیماران، مراقبت های تغذیه ای و نحوه ارائه تغذیه تکمیلی و مشاوره تغذیه ای مهارت کسب کند. |
| **اهداف مهارتی** |
| دانشجوی تغذیه در انتهای دوره کارآموزی در خدمات بالینی و مشاوره ای باید بتواند:* نیازهای اغذیه ای بیمار را با توجه به پرونده پزشکی، مصاحبه با خود بیمار یا بستگان، یا هریک از کادر پزشکی ارزیابی نماید و اولویت های تغذیه ای را بر اساس درجه نوع سوء تغذیه و حاد یا مزمن بودن آن زیر نظر مربی تعیین نماید.
* یک برنامه مراقبت تغذیه ای را براساس تفسیر سوابق تغذیه ای، تن سنجی، بالینی و آزمایشگاهی مطابق با وضعیت اجتماعی، اقتصادی و شغلی بیمار تنظیم نماید.
* آگاهی، نگرش و کاربست بیمار درباره رژیم غذایی را به طور خلاصه ارزیابی و در پرونده درج نماید. در مورد بیماری هایی همچون دیابت نوع 1 و 2 یا دیابت دوران بارداری، آگاهی بیمار را درباره انواع کربوهیدرات ها و روش شمارش کربوهیدرات بررسی نماید و در صورت نیاز بتواند متناسب با سطح درک بیمار آموزش های لازم را به وی ارائه نماید.
* داده های مربوط به ارزیابی وضع تغذیه را مطابق الگوی SOAP و برنامه مراقبت تغذیه ای مورد نظر (اعم از رژیم های پیشنهادی و یا جلسات آموزشی) را در پرونده پزشکی بیمار درج نماید؛ به گونه ای که بتواند مورد استفاده سایر کادر درمانی نیز قرار بگیرد.
* با تفسیر درک تغییر شاخص های بیوشیمیایی، بالینی، وضعیت دریافت کمی و کیفی مواد غذایی، سیر پیشرفت تغذیه را پایش نماید.
* دستورات غذایی خاص بیماری را با حفظ تنوع منوها در اختیار بیمار قرار دهد و در صورت لزوم آموزش های مربوط به تغذیه صحیح را برای فرد بیمار یا هر فردی که وظیفه مراقبت از بیمار را به عهده دارد، ارائه نماید.
* رژیم غذایی را بر اساس تداخل با رژیم درمانی تنظیم نماید. دانشجو باید قادر باشد تحت نظر مربی مربوطه بر اساس دوز دارویی (اعم از انسولین تزریقی یا هر داروی تزریقی و خوراکی) رژیم غذایی بیمار را تنظیم کند و در صورت نیاز هشدارهای لازم را در مورد تأثیر فعالیت های بدنی و ورزشی و الزامات تغذیه ای ناشی از اینگونه فعالیت ها به بیمار و یا هر فرد دیگری که از بیمار مراقبت می نماید، گوشزد نماید.
 |
|  |

**جدول اهداف آموزشی کارآموزی بخش جراحی و ICU**

|  |
| --- |
| **هدف کلی درس** |
| دانشجو با گذراندن این واحد قادر خواهد بود در مورد تعیین بیماران در معرض سوء تغذیه و غربالگری آن ها د راین بخش و نیز مراقبت های تغذیه ای و نحوه ارائه تغذیه های تکمیلی و مشاوره تغذیه ای مهارت لازم را کسب کند. |
| **اهداف مهارتی** |
| * دانشجو باید بتواند زیر نظر مربی نیازهای کلی و مشکلات تغذیه ای بیماران این بخش با نحوه مراقبت های تغذیه ای و نیز چگونگی تهیه و تنظیم گزارش نهایی کارآموزی در بخش جراحی را شرح دهد.
* در بخش جراحی یکی از بیمارستان های آموزشی وابسته به دانشگاه به همراه مریی خود مورد یا مورد های بالینی مورد مطالعه خود را در این بخش انتخاب کند.
* اطلاعات مربوط به ارزیابی وضع تغذیه مورد (موارد) بالینی خود را با رجوع به پرونده پزشکی در مصاحبه با بیمار بستری و همراهان و اعضای تیم درمان زیر نظر مربی خود جمع آوری کند.
* در یک راند صبحگاهی بیمارستانی به همراه مربی خود شرکت کرده و اطلاعات لازم و شرایط بالینی بیمار از طریق مصاحبه و مشاوره با پزشک و پرستار و... که در تغذیه بیمار می تواند مؤثر باشد و دستورات و توصیه های غذایی پزشک ثبت کند.
* داده های جمع آوری شده در مورد (موارد) بالینی مربوط به اطلاعات تن سنجی، بیوشیمیایی، الگوی غذایی از عادات غذایی، ترجیحات و مشکلات بالینی وابسته به تغذیه را به کمک مربی خود در کلاس های آموزشی و بحث گروهی تجزیه و تحلیل نموده و اهداف درمان تغذیه پزشکی را بنویسد.
* در مورد به کارگیری روش های ویژه تغذیه ای و تغذیه های تکمیلی درباره مورد (موارد) بالینی خود با مشورت مربی و رجوع به منابع معتبر اطلاعات کسب کند و نیاز به این روش ها را ارزیابی کند.
* رژیم های درمانی پیش و پس از جراحی مورد (موارد) بالینی به همراه توصیه های غذایی، با در نظر گرفتن تداخلات غذا، دارو و مواد مغذی با استفاده از منابع روز تنظیم کند.
* گزارش کارآموزی خود را با فرمت SOAP که شامل اطلاعات مستند Subjective(S)، اطلاعات غیر مستند Objective(O)، ارزیابی Assessment(A) و برنامه ریزی Planning(P) تغذیه ای است با مقدمه ای از پاتولوژی و شرح مختصری از بیماری و جراحی با اشاره به منابع معتبر داخلی و خارجی تنظیم کند و به مربی خود تحویل دهد.
 |
|  |

**جدول اهداف آموزشی برنامه های کارآموزی بخش کلیه**

|  |
| --- |
| **هدف کلی درس** |
| دانشجو با گذراندن این واحد قادر خواهد بود در مورد تعیین وضعیت تغذیه ای بیماران، مراقبت های تغذیه ای و نحوه ارائه تغذیه های تکمیلی و مشاوره های تغذیه ای مهارت کسب کند. |
| **اهداف مهارتی** |
| دانشجوی تغذیه در انتهای دوره کارآموزی در خدمات بالینی و مشاوره ای باید بتواند:* نیاز های تغذیه ای و وضع بیمار را با مراجعه به پرونده بیمار و مصاحبه با او و بستگانش و پزشک ارزیابی نموده و با غربالگری اولیه بتواند بیماران در معرض خطر را زیر نظر مربی شناسایی و تفکیک نماید.
* یک برنامه مراقبت تغذیه ای را براساس سوابق اخیر تغذیه ای، داده های تن سنجی، بالینی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی تنظیم نماید. آگاهی بیمار را در مورد رژیم و تغذیه طبیعی و الگوی مصرف و نیاز او را به آموزش بیش تر ارزیابی نماید. با پزشک در مورد نیاز بیمار به استفاده از یک روش ویژه تغذیه ای (تغذیه با لوله، تغذیه وریدی) مشورت نماید.
* داده های مربوط به ارزیابی وضع تغذیه و برنامه مراقبت تغذیه ای را در پرونده بیمار ثبت نماید.
* پیشرفت تغذیه ای بیمار را با کنترل کمی و کیفی غذای دریافتی، روش ویژه تغذیه ای، داده های بیوشیمیایی، بالینی و تن سنجی پایش نماید.
* جهت اطلاع و هماهنگی با تیم درمانی، گزارشی از پیشرفت کار خود (SOAP) ، تهیه کرده و در پرونده پزشکی بیمار قرار دهد.
* در صورت لزوم دستورات غذایی خود را به شکل مدون در اختیار بیمار قرار دهد. ارتباط رژیم درمانی حاصل با بیماری را برای بیمار روشن سازد و چگونگی پیروی از رژیم غذایی را برای او و بستگانش به هنگام ترخیص از بیمارستان توضیح دهد.
 |
|  |

**جدول اهداف آموزشی برنامه های کارآموزی بخش انکولوژی**

|  |
| --- |
| **هدف کلی درس** |
| دانشجو با گذراندن این واحد قادر خواهد بود در مورد تعیین وضعیت تغذیه ای بیماران، مراقبت های تغذیه ای و نحوه ارائه تغذیه های تکمیلی و مشاوره های تغذیه ای مهارت کسب کند. |
| **اهداف مهارتی** |
| دانشجوی تغذیه در انتهای دوره کارآموزی در خدمات بالینی و مشاوره ای باید بتواند:* نیاز های تغذیه ای و وضع بیمار را با مراجعه و مصاحبه با او و بستگانش و پزشک ارزیابی نموده و با غربالگری اولیه بتواند بیماران در معرض خطر را زیر نظر مربی شناسایی و تفکیک نماید.
* یک برنامه مراقبت تغذیه ای را براساس سوابق اخیر تغذیه ای، داده های تن سنجی، رژیمی، بالینی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی تنظیم نماید. آگاهی بیمار را در مورد رژیم و تغذیه طبیعی و الگوی مصرف و نیاز او را به آموزش بیش تر ارزیابی نماید. با پزشک در مورد نیاز بیمار به استفاده از یک روش ویژه تغذیه ای (تغذیه با لوله، تغذیه وریدی) مشورت نماید.
* داده های مربوط به ارزیابی وضع تغذیه و برنامه مراقبت تغذیه ای را در پرونده بیمار ثبت نماید.
* پیشرفت تغذیه ای بیمار را با کنترل کمی و کیفی غذای دریافتی، روش ویژه تغذیه ای، داده های بیوشیمیایی، بالینی و تن سنجی پایش نماید.
* در صورت لزوم دستورات غذایی خود را به شکل مدون در اختیار بیمار قرار دهد. ارتباط رژیم درمانی حاصل با بیماری را برای بیمار روشن سازد و چگونگی پیروی از رژیم غذایی را برای او و بستگانش توضیح دهد.
 |
|  |

****

گزارش کار **کارآموزی تغذیه بالینی در بیمارستان**

**دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه (ورودی 99)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و نام خانوادگی دانشجو:**   | شماره دانشجویی: ورودی: |
| **بیمارستان/مرکز:**  | **بخش:**  |
| **امضاء مربی مربوطه:** | **امضاء استاد مربوطه:** |

|  |
| --- |
| **اطلاعات بیمار**  |
| **نام و نام خانوادگی:** | **تاریخ ویزیت:**  | **تاریخ بستری:** |
| GCS: | Diet: Oral/EN/PN | شماره تخت:  | شماره اتاق:  |
| Age:  | BP: )mmHg( |  :(بیماری فعلی) PI  | :(**شکایت اصلی)** CC |
| BMI: | Ulna Length: | MAC:  | Ht: cm | Wt: kg |
| Dx :(تشخیص)  | PMH:  | IBW: | AIBW: |

|  |
| --- |
| **شرح حال مختصری از بیمار و بیماری:**  |

|  |
| --- |
| **داروهای مصرفی و تداخلات غذا و دارو:**  |

|  |
| --- |
| **یافته های آزمایشگاهی:** |
| HCT:  % | Hb: gr/dl  | RBC: ×106/mm3 | WBC: ×1000/mm3 |
| PLT: ×1000/mm3  | MCHC: % | MCH: Pgm  | MCV: fl |
| GGT: IU/L | AST: IU/L  | ALT: IU/L | Ferritin: ng/mL |
| Pre-albumin: mg/dl  | Transferrin: mg/dl | Albumin: gr/dl  | ALP: IU/L |
| HA1C: %  | FBS: mg/dl | BS: mg/dl | CRP: U/ml |
| TC: mg/dl  | BUN: mg/dl | Cr: mg/dl | Urea: mg/dl |
| Uric acid: mg/dl | HDL-C: mg/dl | TG: mg/dl | LDL.C: mg/dl |
| P: mg/dl  | Ca: mg/dl | K: mE/L | Na: mE/L  |

**مواد غذایی معمول مصرفی بیمار در 24 ساعته گذشته:**

**محاسبات مربوط به رژیم نویسی بیمار (انرژی، درشت مغذی ها و ...) و جدول رژیم نویسی:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **گروه های غذایی** | **تعداد واحد** | **Carb (gr)** | **Pro (gr)** | **Fat (gr)** | **Na (mg)** | **K (mg)** | **P (mg)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**رژیم غذایی بیمار:**

در این قسمت نمونه رژیم غذایی بیمار برای یک روز به ترتیب وعده های غذایی آورده شود.

**توصیه های تغذیه ای:**

در این قسمت برای هر بیمار متناسب با شرایط بیمار توصیه های تغذیه ای ذکر گردد .



گزارش کار **کارآموزی تغذیه بالینی در بیمارستان**

**دانشجویان کارشناسی علوم تغذیه (ورودی 99)**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام و نام خانوادگی دانشجو:**   | شماره دانشجویی: ورودی: |
| **بیمارستان/مرکز:**  | **بخش (مدیریت بخش خدمات غذا):**  |
| **امضاء مربی مربوطه:** | **امضاء استاد مربوطه:** |

**شرح کامل از موارد آموزشی و فعالیت های صورت گرفته به همراه مستندات و تصویر:**